

## AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA EM INDIVÍDUOS ACAMADOS

Nº: 20218823

**Autor(es):** Aline Chimenes de Castro

**Orientador(es):** Maria Eliana Madalozzo Schieferdecker

**Evento:** EVINCI

**Área Temática:** Ciências da Vida

**Programa Institucional:** PIBIC VOLUNTÁRIOS

**Palavras-chave:** Acamados, Antropometria, Avaliação Antropométrica

**Objetivo:** Identificar os métodos de avaliação antropométrica para indivíduos acamados. **Justificativa:** Na impossibilidade de que indivíduos acamados fiquem em pé para aferição das medidas antropométricas existem dificuldades para avaliar e acompanhar a evolução. Por isso, há a necessidade de identificar métodos e técnicas de aferição específicos para indivíduos acamados, e se são utilizados valores de referência das avaliações de medidas antropométricas para essa população, a fim de melhorar a qualidade no atendimento e proporcionar conduta nutricional adequada aos pacientes. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da literatura. A busca foi realizada entre dezembro de 2020 e janeiro de 2021, nas bases de dados Scielo e LILACS. Foram selecionados os artigos publicados entre 2000 e 2018, que tinham avaliações antropométricas realizadas em acamados, em pelo menos uma parte da amostra. Foram excluídos da pesquisa artigos em outros idiomas que não fossem em português, publicados antes de 2008 e que tivessem animais cobaias. **Resultados:** Dos 20 artigos identificados, apenas 6 estavam de acordo com o critério de inclusão, e apenas um dos selecionados preocupou-se em comparar medidas estimadas com medidas aferidas. Os demais realizaram avaliação antropométrica por meios de dados obtidos por fórmulas. No entanto, a maioria dos estudos seguem as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), (1995), em utilizar fórmulas de estimativas quando a mobilidade do paciente impede a aferição de maneira adequada, sendo que os dados de referência são os mesmos utilizados para indivíduos saudáveis. **Conclusão:** Existem poucos estudos relacionados à avaliação antropométrica em indivíduos acamados. Não foram encontrados estudos de validação de medidas antropométricas e padrões de referência para indivíduos acamados. Portanto, isso mostra a necessidade de estudos sobre avaliação em indivíduos acamados e padrões de referência para essa população, a fim de estabelecer a conduta adequada, para melhorar a qualidade no atendimento dos profissionais da saúde.